



סימון מנות הניתן לטבען 

העצמאות 57, קריית אתא | טל' 04-8445522
החברה רשאית לשנות ולעדכן את התפריט בכל עת
אין כפל מבצעים והנחות | ט.ל.ח.

BREAKFAST

קפה קטן / שתייה קרה קטנה / תפוזים, גזר, לימונדה - שינוי או הגדלת שתייה בתוספת תשלום
תוספת סלט אישי - 15 ₪

בוקר גרג

בוקר יחיד

ביצים לבחירה, קוביות בולגרית זעטר, לאבנה ועשבי תיבול, ממרח עגבניות מיובשות, סלט טונה, גבינת שמנת, אבוקדו פלפלים, מוזלון, ריבה, חמאה, ממרח זיתים, טחינה, לחם הבית וסלט אישי

בוקר זוגית

2 ביצים לבחירה, קוביות בולגרית זעטר, לאבנה ועשבי תיבול, ממרח עגבניות מיובשות, סלט טונה, גבינת שמנת, אבוקדו פלפלים, ממרח שום זעטר, חומוס ביתי, מוזלון, ריבה, חמאה, ממרח זיתים, טחינה, לחם הבית וסלטים אישיים

בוקר זוגית מהמבע

חביתת קטניות, קוביות בסגנון פטה זעטר, אבוקדו פלפלים, קולי פלפלים, חומוס ביתי, ממרח עגבניות, בטטה אפוייה, חציל קלוי, ממרח זיתים, טחינה, ריבה, סלט פירות עם גרנולה, לחם הבית וסלטים אישיים

בוקר לבנוני

ביצים לבחירה, מקלובה צמחונית, יוגורט עם קונפי שום בסומק, לאבנה עם עשבי תיבול, קוביות בולגרית, חומוס גרגרים ופלאפל.

מוגש עם לחם הבית וסלט אישי

EGGS בנדיקס

בריוש, תרד, הולנדיז, ביצים עלומות, ריבת בצל, בצל ירוק ופלפל שחור.
מוגש עם סלט אישי
תוספת סלמון מעושן - 15 ₪
תוספת פטריות ובצל - 10 ₪

חמשוקה

חומוס, שקשוקה, ביצים, טחינה, פטרוזיליה וסחוג ירוק.

מוגש עם לחם הבית וירקות חתוכים גס

רול אומלס ספרדי

חביתה פיקנטית עם תפו"א, בצל ירוק, פטרוזיליה ופלפל, במעטפת טורטייה פריכה ממולאת באבוקדו ובולגרית. מוגש עם ממרח פלפלים וסלט אישי

מעדן מוזלי

גרנולה, פירות העונה וחמוציות, טבולים ביוגורט. מוגש עם סילאן בצד

כריכון וקפה

לחם כוסמין, חסה, עגבנייה וגבינה בולגרית / גבינת שמנת / גבינה צהובה / סלט טונה/ אבוקדו לבחירה. מוגש עד השעה 12:00 בלבד

מבחר מאפים

מבחר משתנה של מאפים הנאפים יום יום - קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד וחמאה

קפה ומאפה

קפה ומאפה מתוך המבחר

שקשוקה

מוגשת על מחבת לזהטת עם שני ביצים, סלט אישי ולחם הבית

שקשוקה של בית

שקשוקה בלקנית

בולגרית, פסטו וחציל

שקשוקה פלאפל

כדורי פלאפל, טחינה גולמית ופטרוזיליה

שקשוקה מוצרלה מרייה

מוצרלה טרייה ופסטו



SANDWICHES

הכריכים מוגשים בג'בטה לבנה / לחם קל

ניתן להחליף לג'בטה ללא קמח חיטה | הכריכים נעשים בסביבת גלוטן |

תוספת סלט אישי- 15 ₪

כריך חביתה

גבינת שמנת, חביתה, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה

כריך שקשוקה

תבשיל עגבניות וביצים, אריסה, טחינה, פטרוזיליה ולימון כבוש

כריך טונה

סלט טונה, ביצה קשה, אריסה, עגבנייה וחסה

כריך בלקני

פסטו, בולגרית, גבינת שמנת, פלפל קלוי וחציל קלוי. מוגש חם

כריך סלמון מעושן ^[לעוהי היתר]

סלמון מעושן, גבינת שמנת, ביצה קשה, עגבנייה, בצל ירוק וחסה

מוסט גרג

בייגל, חמאת שום, גבינה צהובה, עגבנייה, בצל וביצה קשה

מוסט גבינות יווני

בייגל, גבינת שמנת, גבינה צהובה, גבינה בולגרית זיתים שחורים

בייגל אמריקאי

בייגל פתוח, פסטו וגבינת שמנת. מוקרם במוצרלה

מוסט צרפתי פתוח

לחם בריוש פתוח, חמאת עשבים, אלפרדו, פטריות, בצל ירוק, ביצים עלומות, קראסט מוצרלה וריבת בצל

כריך רוסט טונה

ג'בטה, ממרח שום שמיר ופרוסות פטרמה טונה מעושנת, מוקפצות עם בצל וטריאקי, חסה, קולטלאו ועגבנייה. תוספת פטריות מוקפצות- 5 ש"ח, תוספת ביצה קשה- 5 ש"ח, תוספת ביצת עין- 7 ש"ח.

טורטייה סניח מחוזק

טורטייה במילוי כדורי פלאפל, חציל, ביצה קשה, תפו"א, עגבנייה, טחינה, סחוג ירוק, כמון ופטרוזיליה

טורטייה גבינות

גבינת שמנת, פטה, פסטו, חציל ופלפל קלוי

שווארמה צמחית

טורטייה עם נתחי סייטן מוקפצים עם בצל, עגבנייה, מלפפון חמוץ, טחינה, סחוג ירוק וירקות חתוכים גס

SALADS

תוספת לחם - 10 ₪

סלס יאיר

מלפפון, עגבנייה, בצל, חסה ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית טחינה גולמית ולימון, ביצה קשה, זיתי קלמטה וטחינה

סלס סניח מחוזק

ביצה קשה, מסבחה של גרגרי חומוס חמים, חציל וקוביות תפו"א, מוקפצים בפטרוזיליה ושום. מונחים על מלפפון, עגבנייה, בצל ופטרוזיליה, קצוצים ומתובלים בשמן זית ולימון. מחוזק עם כדורי פלאפל וטחינה מעל

סלס הום פרייז

קוביות תפו"א מטוגנות בצ'ילי מתוק, תערובת שנושים, שום ופטרוזיליה על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ושומשום

סלס מוסט

קוביות טוסט עם גבינה צהובה מוקפצות בחמאת שום על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים, שומשום ובולגרית מגורדת. (מוגש ללא תוספת לחם)

סלס במטה

קוביות בטטה אפויות, גבינה בולגרית מגורדת וצ'יפס בטטה על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים וקראנץ' בריאות

סלס בורגול ועדשים

בורגול, עדשים שחורות, קוביות בטטה אפויות, תערובת שנושים, חמוציות, מלפפון, עגבנייה, בצל, פלפל ופטרוזיליה. מתובל בסילאן, שמן זית, לימון ובולגרית מגורדת

סלס טונה

טונה, ביצה קשה מגורדת, מלפפון חמוץ, תפו"א מגורד, זעטר, זיתי קלמטה, מונחים על חסה, עגבנייה, מלפפון ובצל קצוצים. מתובלים בשמן זית ולימון

סלס חלומי ופטריות

קוביות גבינת חלומי, אגוזי מלך, קרוטונים ופטריות מוקפצים בטריאקי שום ופטרוזיליה על מצע חסות, כרוב, שרי צבעוני, גזר ומלפפון. מתובל בוויניגרט הדרים ותערובת גרעינים קלויים

סלס ניוקי שמפיניון

כדורי ניוקי תפו"א פריכים, מוקפצים בשום ופטרוזיליה, על מצע חסה, כרוב, עגבניות שרי, גזר, מלפפון, חציל קלוי, פלפל קלוי, קרוטונים ופטה מגורדת. מתובל בוויניגרט

סלס סלמון


קוביות סלמון, שעועית ירוקה, פטריות בוטנים, מוקפצים בשמן זית, לימון ופטרוזיליה, כרוב, נבטים, גזר, קולורבי, פלפל חריף, כוסברה וחמאת בוטנים. מתובל ברוטב אסייתי

סלס איכרים

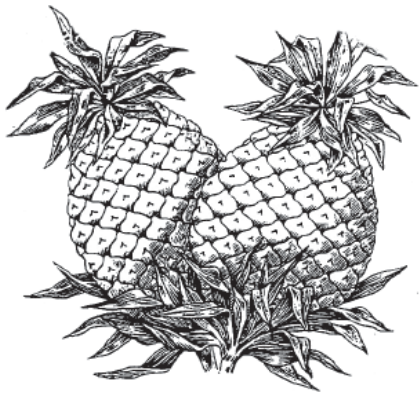
שומר, קולורבי, צנון, בצל סגול, גמבה בצבעים, מלפפון, זיתים שחורים, מתובל בסמק זעטר ושמן זית לימון ומונח על מצע של לבאנה עשבי תיבול. מוגש עם לחם

סלס ויאמנמי

מיקס כרובים, גזר, קולורבי, פלפל חריף, כוסברה, בוטנים קלויים, מתובל בוויניגרט אסייתי

ASIAN	LUNCH
61 מוקפץ נודלס רצועות בצל, פלפל, כרוב, פטריות, שעועית ירוקה, גזר ובצל ירוק, מוקפצים עם נודלס ברוטב טריאקי וצ'ילי מתוק. מוגש עם בוטנים גרוסים מעל	37 קוסקוס ¹⁶ קוסקוס דק ומרק ירקות קלאסי
69 מוקפץ חלומי קוביות גבינת חלומי מוקפצות עם רצועות בצל, פלפל, כרוב, פטריות, גזר, שעועית ירוקה ובצל ירוק, ברוטב טריאקי וצ'ילי מתוק. מוגש עם בוטנים גרוסים מעל	58 גרמן שוויצרי פרוסות דקות של תפוחי אדמה מוקרמות בשמנת וגבינות, מוגשות בצלחת לוחטת לצד סלט אישי
73 פאד תאי סלמון אטריות ביצים רחבות וקוביות סלמון מוקפצות עם בצל, פלפל, כרוב, פטריות, גזר, ברוקולי, שעועית ירוקה, בצל ירוק, בוטנים גרוסים ברוטב פאד תאי פיקנטי. מוגש עם רבע לימון ושומשום קלוי	58 בטטה מוקרמת קוביות בטטה ברוטב שמנת ופטריות, מוקרמות בתנור אבן. מוגש בליווי סלט אישי
79 דג חמוץ מתוק דג בטמפרורה ברוטב צ'ילי אנוס, בצל, בצל ירוק, קוביות גמבה ושומשום. מוגש לצד מג'דרה וסלט אישי	
טבעות בצל 28 ₪ תוספת אומלט 17 ₪ הום פרייז 17 ₪ פטריות מוקפצות 17 ₪ מג'דרה 17 ₪ צ'יפס 17 ₪ שעועית ירוקה 17 ₪ סלמון מעושן 15 ₪ פטה לסלט 15 ₪	תוספות: קוביות טוסט 30 ₪ כתוספת למנה בלבד חלומי 27 ₪ מוקפץ ברוטב טריאקי ופרסייד, קרוטונים / אגוזים לבחירה כדורי ניוקי 25 ₪ כתוספת למנה בלבד
FISH	
תוספת לחם - 10 ₪ / סלט אישי 15 ₪	
79 פיש & צ'יפס פילה דג בציפוי פריך, איולי עשבי תיבול, סלט אישי וערימה של צ'יפס דק	
84 מסאחן דגים לאפה, שווארמה דג, בצל מטוגן, טחינה, שמן זית, פטרוזיליה, סומק וירקות חתוכים גס	
92 סלמון בלימון / טריאקי פילה סלמון נוווגי עשוי בתנור אבן, בלימון / טריאקי ועשבי תיבול. מוגש עם תוספת חמה וסלט אישי. תוספות לבחירה: צ'יפס / אורז / סלט אישי / קוסקוס ירקות / שעועית ירוקה / הום פרייז	
79 קבב חריימה קציצות דגים ברוטב חריימה פיקנטי, בליווי קוסקוס ביתי / מג'דרה	
59 ברוסקמה דגים ג'בטה אפוייה בתנור אבן, חציל שרוף, טחינה, סחוג ירוק, קבב דגים	

STARTERS	ITALIAN
32 מרק היום ¹⁶ מרק יומי משתנה, מוגש לצד לחם	54 פנה פיצה ¹⁶ פסטה פנה ברוטב רוזה, מוקרמת במוצרלה ואורגנו
39 אצבעות מוצרלה בציפוי פריך, לצד רוטב עגבניות איטלקי	59 רביולי במסה רביולי ממולא בקרם בטטה, ברוטב לבחירה
39 בייבי מוצרלה ועגבניות עגבניות שרי צבעוניות, גבינת בייבי מוצרלה, זיתי קלמטה ושום קונפי, בצל סגול, בצל ירוק, פטרוזיליה ופסטו, מוגש לצד לחם הבית	59 רביולי גבינות רביולי ממולא בריקוטה, פרמז'ן וגבינת שמנת, ברוטב לבחירה
39 חציל בלקני ¹⁶ חציל קצוץ, בולגרית מגורדת, טחינה, פטרוזיליה, שמן זית, פלפל שחור, סומק ועגבניות שרי צבעוניות. מוגש לצד לחם הבית	65 לזניית גבינות שכבות עלי פסטה, גבינות, בטטה אפוייה ברוטב עגבניות ושמנת. מוקרמת במוצרלה ומוגשת לוחטת עם סלט ירוק / קצוץ / אסיאתי
43 פרחי כרובית ¹⁶ בציפוי פריך, איולי שום שמיר וצ'ילי מתוק	58 ניוקי פטריות ניוקי תפוז"א, פטריות, חמאת עשבים, שום קונפי, תרד ופרמז'ן
43 פסטייה גבינות רולים מטוגנים ממולאים במוצרלה, צהובה, בולגרית, בצל מטוגן, פטריות, פטרוזיליה וחמוציות, בתיבול קינמון עדין. מוגשים בעיטור טחינה, סילאן ושומשום	59 פסטה ירוקים פסוצ'יני, שמנת, פסטו, ברוקולי, אפונה, תרד ובצל ירוק
	69 פסוצ'יני סלמון ^{לנוהי היתר} פסוצ'יני, קוביות סלמון, שמנת, בצל ירוק וגרידת לימון
	48 פיצה מרגריטה ¹⁶ פיצה מבצק דק, רוטב עגבניות קלאסי, גבינת מוצרלה ו-3 תוספות לבחירה: גבינה בולגרית / עגבניות / בצל / פלפל קלוי / פטריות / זיתים ירוקים
	



משקאות טבעיים

תה קר מחליטה טבעית..... 12ש
 ג'ינג'ר ודבש, לואיזינענע, תה שחור, תה בדואי
 תפוזים טבעי..... 18/15ש
 גזר טחוט טרי..... 20/17ש

שייק פירות

פירות לבחירה: מנגו / תות / מלון / אננס / בונה / תמר
 על בסיס מים
 על בסיס חלב / מיץ תפוזים / חלב סויה / חלב שקדים
 על בסיס יוגורט

משקאות קלים

לימונדה..... 18/15ש
 לימונענע / גרוס..... 18/15ש
 תוספת ערק ב- 7 ש
 שתייה קלה..... 13ש
 קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, ספרייט ליים, ספרייט זירו, פאנטה, פיוז tea, נביעות+ בטעמים עדינים, פריגת משקה קל ענבים
 סיידר תפוחים צלול..... 14ש
 נביעות מים מינרליים..... 10ש
 תה קר מחליטה טבעית..... 15ש
 אינגליש ברקפט, תפוח קינמון, פירות אקזוטיים
 גזוז של פעם..... 9ש
 סודה גדולה בתוספת סירופ איטלקי בטעמים לבחירה: ענבים, תות, אננס, פסיפלורה

בירה

גולדסטאר..... 24ש
 קרלטברג/ הייניקן..... 25ש
 מאלטי בירה שחורה..... 13ש

יין

יקב טפרברג
 אדום / לבן / מנענע..... 98/25ש
 שאל/י את המלצר/ית
 *יין מנענע אדום/לבן ניתן לקחת כבקבוק בלבד

משקאות חמים

ניתן לקבל את כל המשקאות עם חלב 1% / חלב סויה / חלב שקדים / קפה נטול קפאין

אספרסו קצר / ארוך..... 9ש
 אספרסו כפול / ארוך..... 11ש
 מקיאטו קצר / כפול..... 11/9ש
 קפה שחור..... 7ש
 קפוצ'ינו..... 18/16/13ש
 קפוצ'ינו מפנק..... 20/18/15ש
 הפוך עם סירופ איטלקי בטעמים: וניל / אגוז לוז / קרם קרמל / בונה / אייריש קרים / ריבת חלב
 אמריקנו..... 16/14/11ש
 תה עם נענע..... 12ש
 שוקו פרלינים..... 21/19/16ש
 חלב מוקצף ופרלינים של שוקולד איכותי

משקה עוגיות..... 23ש
 חלב חם, ממרח לוטוס, קרם עוגיות, שברי עוגיות, סירופ אגוזי לוז, קצפת וקרוקנט אגוזי לוז

בנאוניז..... 23ש
 חלב חם, סירופ בונה, נגיעות שוקולד לבן, קצפת ושברי בראוניז

צ'אי (כשרות רחב)..... 20ש
 תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן

סחלב..... 21ש
 קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס קלוי, פיסטוקים גרוסים וקינמון

סיידר תפוח..... 16ש
 מוגש עם מקל קינמון ותפוח
 תוספת יין חם - 4 ש

משקה בריאות..... 18ש
 ג'ינג'ר, דבש, לימון, נענע, תפוח ומקל קינמון

חליטות טבעיות..... 12ש
 ג'ינג'ר אפרסק / נענע מרוקאית / יסמין סיני / ארל גריי / אינגליש ברקפט / פירות יער / בורה בורה / תפוח

משקה שוקו..... 16/14/11ש

משקה אלפחורס..... 23ש
 ריבת חלב, שבבי קוקוס, חלב מוקצף ורבע עוגיית אלפחורס

משקאות קרים מיוחדים

בואנו..... 32ש
 גלידת וניל, גלידת שוקולד, נוגט אגוזי לוז, קצפת ואגוזי לוז מסוכרים

צ'יז קייק..... 28ש
 גלידת וניל, שמנת מתוקה, פירות יער ופירורי עוגיות חמאה

קוקיז שייק..... 32ש
 גלידת וניל, שברי עוגיות, סירופ אגוז לוז, קצפת, אגוזי לוז מסוכרים ועוגיית אוריאו למעלה

חלווה שייק..... 31ש
 גלידת וניל, טחינה גולמית, שערות חלווה ופיסטוקים גרוסים

משקה אליפות..... 28ש
 כדור גלידה וניל, שמנת מתוקה, אספרסו ופקאן סיני גרוס

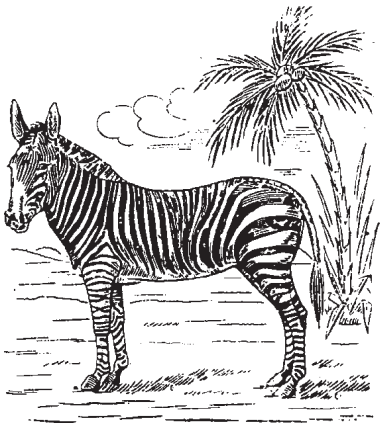
אייס קפה..... 19/16ש

גרניטה פקאן..... 22/19ש
 קפה קפוא בתוספת פקאן סיני גרוס

מילקשייק..... 25ש
 במבחר טעמים

שוקו קר..... 18/15ש

תוספות.....
 סירופ איטלקי בטעמים..... 4ש
 קצפת..... 5ש



DESSERTS

₪ 39

עוגת גבינה
פירורים / ללא סוכר

₪ 39

פאי שוקולד

₪ 39

פאי פקאן 

₪ 51

זופל בלגי
רטבים לבחירה: שוקולד אגוזים, ריבת חלב, שוקולד לבן, מייפל.
מוגש עם כדור גלידה וקצפת
תוספת סלט פירות ₪ 5

₪ 42

עוגה בלגית חמה
עוגת שוקולד בלגי חמה, מוגשת עם כדור גלידה וקצפת

